Утвърдил:
Декан:
(Проф. Н. Събев, дн)

КОНСПЕКТ

за конкурсен изпит за докторантура в професионално направление 7.4. Обществено здраве, докторска програма „Кинезитерапия“ Катедра Обществено здраве, Факултет Обществено здраве и здравни грижи, Русенски университет „Ангел Кънчев“

Общи въпроси

1. Същност, предмет, задачи на кинезитерапията. Клинико-физиологични основи. Механизми на терапевтично въздействие.
2. Общи методически изисквания и правила за провеждане на кинезитерапия (КТ). Периодизация и етапност в КТ. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
3. Кинезитерапевтични средства - класификации, характеристика, особености. Дозировка на натоварването в КТ - общи и конкретни правила.
4. Място и значение на КТ в медицинската рехабилитация. Основни принципи за изработване на програми и методики на КТ.
5. Методи за функционално изследване и оценка на опорно-двигателния апарат.
6. Методи за функционално изследване и оценка на нервната система и нервно-мускулния апарат с оглед прилагане на кинезитерапията.
7. Оценка на походката, равновесието и риска от падане.
8. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху опорно-двигателния апарат.

9. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху сърдечно-съдовата система.
10. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху дихателната система.

Специални въпроси

1. Полиартроза – същност и характеристика.
2. Кинезитерапия при дегенеративни заболявания на големите стави (коксартроза, гонартроза, спондилоартроза, омартроза).
3. Специфика на кинезитерапията при сърдечно-съдови заболявания – артериална хипертония, инфаркт на миокарда, сърдечна недостатъчност.
4. Специфика на кинезитерапията при хронични белодробни заболявания – хроничен бронхит, емфизем, ХОББ.
5. Специфика на кинезитерапията при метаболитни заболявания – затлъстяване, диабет, остеопороза.
6. Саркопения и старческа астения.

Литература:

1. Андреев А., К. Бахдасарян. Кинезитерапия при болки в лумбалния отдел на гръбначния стълб. Русе, Парнас, 2022, стр. 169, ISBN 978-954-848-3803
2. Баракова П., Кинезитерапия при вътрешни заболявания, Медиатех – Плевен, 2016
3. Димитрова, Е. Раменен комплекс - функционална диагностика и
4. кинезитерапия. НСА-прес, С. 2006
5. Миндова С., А. Андреев, Ю. Пашкунова, Е. Великова, Тестове и методи за функционална оценка при увреждания на централната и

периферната нервна система, Академично издателство „Русенски университет“, Русе, 2021

6. Миндова С., И. Караганова, И. Стефанова, А. Андреев. Стареене - проблеми и решения, монография, 2024
7. Миндова С., Хронична обструктивна белодробна болест – тихата заплаха на съвремието, монография, 2020
8. Петков И., Основи на кинезитерапията – 1 и 2 част, Тип- топ Прес, 2007
9. Попов Н и съавт. Въведение в кинезитерапията – основни средства и методи – НСА-ПРЕС, 2009
10. Попов Н, Гръбначен стълб-функционална диагностика и кинезитерапия, София, НСА-ПРЕС, 2003
11. Попов Н, Димитрова Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, 2006
12. Попов Н, Кинезиология и патокинезиология на опорно-двигателния апарат - НСА-ПРЕС, 2009
13. Попов Н. Клинична патокинезиологична диагностика в мускулно-скелетната кинезитерапия, София, НСА-ПРЕС, 2002
14. Попов Н., Попова Д., Груева Т. Физиотерапия при мускулно-скелетни дисфункции на долните крайници, София, НСА-ПРЕС, 2010
15. Попов Н., Попова Д., Груева Т. Функционално изследване и анализ в мускулно-скелетната физиотерапия, София, НСА-ПРЕС, 2012